

# VOORBEELD VAN EEN BESCHRIJVING

## LICHTGROEN

### Kaart 52. Centrum naar je hart



28-5-2016

Op deze kaart staat een driehoek met de punt naar beneden. Het is op deze manier een watersymbool. De energie leidt je via kosmische poorten **naar binnen**, naar het veilige centrum, **naar het hart**. Het is een serene energie, die licht trillend, haast niet waar te nemen valt en eerder lijkt op een puls. Een kaart om in het hart te komen.

De energie maakt ruimte voor de **aarde-energie** om je te doorstromen. Een fijne kaart waarbij je **niets hoeft**. Ze brengt geelwitte energie mee wat een **groot, ruim** gevoel geeft. Een **voedende, beschermende** en **liefdevolle** energie, die je laat voelen dat het **goed** is.

**Kernwoorden:** naar binnen – naar het hart – aarde energie – niets hoeven – groot – ruim voedend – beschermend – liefdevol – het is goed.

**In te zetten:** als de persoon (perfectionist) behoefte heeft aan geruststelling, niets (meer) te hoeven doen, alleen te ervaren dat het goed is (rust – vrede). Bij burn-out klachten of een voortdurende zoektocht naar rust. Om eenzaamheid en heimwee te bestrijden.

#### Vraagstelling:

- Ervaart men weleens dat het goed is en er niets meer hoeft?
- Legt de persoon de lat erg hoog?
- Kan er aarde energie binnenstromen?