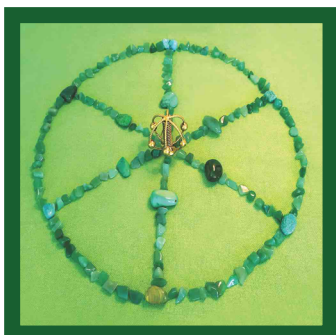


Stressrelease*om stress te transformeren*

De energie van deze kaart brengt een extra dimensie door een draaiende beweging. Ze is een serene, warme energie en kan grote hoogte bereiken. Door hoger en hoger in frequentie te komen kunnen er energetische spanningen worden getransformeerd.

Een **voorbereider!** Die is vooral **lichaamsgericht**. Via razendsnel roterende, warme bewegingen duwt het een tintelende kracht door het fysieke lichaam heen, om dit geschikt te maken voor en af te stemmen op een **hogere frequentie**. Het maakt daarmee het **lichaamsbewustzijn** wakker. De geest komt in contact met lichaamssignalen (dit vooral om **beter** voor het lichaam te **zorgen**) waarmee de lichaamstress reduceert.

Kernwoorden: stress transformatie – voorbereider – lichaamsgericht – hogere frequentie – lichaamsbewustzijn wekken – beter zorgen.

In te zetten: als stressreductie. Als voorbereider voor hogere frequenties. Om het lichaamsbewustzijn een duwtje te geven. Bij personen die onvoldoende fysieke signalen naleven, of zelfs negeren en niet goed voor hun lichaam zorgen.

Vraagstelling:

- Heeft de persoon veel met stress te maken?
- Houdt de spirituele groei gelijke tred met de groei van het lichaam?
- Is de persoon in contact met zijn lichaamsbewustzijn?
- Negeert de persoon de signalen van het lichaam zoals dorst, honger, vermoeidheid, slaap of gebrek aan beweging?

